



POLSKO

Tísňová volání v Polsku:

- 112 – Tísňová linka,
- 984 – Záchrana řek,
- 985 - Námořní a horská záchranná služba,
- 986 – Městská policie,
- 989 - Národní zdravotní fond,
- 997 - Policie,
- 998 - Hasiči,
- 999 – Záchraná služba.

V Polsku rozlišujeme tři fáze systému zdravotní péče:

1. Primární zdravotní péče,
2. Specializovaná zdravotní péče,
3. Nemocnice

1. Primární zdravotní péče:

Primární zdravotní péče je především první kontaktní lékař. Je to první místo, kam se můžete obrátit v případě nemoci, pravidelné kontroly a očkování. Pomoc je poskytována v ošetrovně a v případech, kdy je to lékařsky nutné, i doma. Chcete-li využít poradenství lékaře v rámci základní zdravotní péče, vyplňte prohlášení o volbě svého lékaře v ošetrovně. Toto právo se uplatní nejvýše dvakrát v kalendářním roce. Primární zdravotní péči lze využít i na dovolené nebo v delegaci, pokud:

- jste náhle onemocněli
- váš zdravotní stav se náhle zhoršil.

Celodenní zdravotní péče – pohotovost: zdravotní péče v noci a ve svátky:

Zdravotní péče v noci a ve svátky je primární zdravotní péče poskytovaná od pondělí do pátku v hodinách od 18.00 do 8.00 následujícího dne a celodenní v dny, kdy není zákonem povoleno pracovat.

V případě náhlého onemocnění nebo náhlého zhoršení zdravotního stavu se může pacient obrátit o pomoc na kteroukoli pohotovost (zdravotní péče v noci a ve svátky), bez ohledu na to, kde bydlí, a na kterého lékaře/příslušného zdravotního pracovníka primární zdravotní péče podal prohlášení.



Noční a prázdninová zdravotní péče nepodléhá regionalizaci. Informace o tom, kde můžete získat zdravotní péči přes noc a dovolenou, najdete zde:

<https://pacient.gov.pl/nocna-i-swiateczna-opieka-zdrowotna>

2. Speciální zdravotní péče, tj. ambulantní specializovaná péče:

Jestliže lékař primární zdravotní péče usoudí, že je zapotřebí odborné léčby, předepíše přihlášení k odborníkovi (obchodní odborná péče).

3. Nemocnice

Lékař primární zdravotní péče, stejně jako odborník, může vydat doporučení k hospitalizaci. Pacient má právo si vybrat jakoukoliv nemocnici v Polsku, pokud má smlouvu s Národním fondem zdravotnictví. Pokud je to nutné z důvodu vašeho zdravotního stavu, může vás do nemocnice nasměrovat také lékař, který nemá uzavřenou smlouvu s Národním zdravotním fondem. Odeslání do nemocnice zůstává platné až do stanovení termínu přijetí pacienta. **Můžete se také přihlásit do nemocnice sami, bez doporučení, pokud jste utrpěli nehodu, otravu, zranění, začal porod, došlo k akutnímu onemocnění, jste v ohrožující situaci na životě nebo máte náhle zhoršené zdraví.** Nemocnice není povinna přijmout pacienta do nemocničního oddělení okamžitě; záleží na jeho zdravotním stavu a možnosti přijmout ho v daném okamžiku. **Toto pravidlo se nepoužije v případě, že nastane naléhavé ohrožení života nebo zdraví.** V takovém případě musí nemocnice přijmout pacienta okamžitě, aby byl zachráněn jeho život a zdraví.

Zdravotní péče pro cizince:

Pojištění v členských státech EU/ESVO

Pobyt v Polsku je dočasný (např. dovolená) a dostanete pouze nezbytnou lékařskou péči.

Výhody získají za stejných podmínek jako pojištěnci v Polsku, tj.:

- garantované zdravotní služby,
- poskytování ortopedických potřeb a pomůcek,
- hrazené léky.

Národní zdravotní fond kryje náklady na léčbu, pokud předložíte:

- **Evropský průkaz zdravotního pojištění (EHIC);**
- **Dočasné potvrzení zdravotního pojištění (EHIC)** – pokud nemůžete požádat o zaslání osvědčení u své pojišťovny, může se poskytovatel (např. lékař nebo ošetřovatel) obrátit na okresní oddělení Národního zdravotního fondu. Toto oddělení vám pomůže získat tento doklad od instituce, u které máte zdravotní pojištění.

Poznámka: Pokud nemáte EHIC nebo osvědčení, lékař vám může ošetření účtovat. Poté můžete požádat o proplacení instituci, u které jste zdravotně pojištěni.

Pokud jste pojištěni v Polsku, máte stejný přístup k lékařské péči jako pojištění polští občané. Pokud jste občanem země, se kterou Polsko podepsalo smlouvu nebo dvoustrannou smlouvu, můžete využít potřebnou lékařskou péči, pokud:

- náhle onemocníte,
- utrpíte úraz.

Náklady na léčbu v takové situaci uhradí ministerstvo zdravotnictví.

Pokud nemáte pojištění v Polsku nebo v jiném členském státě EU/EFTA a nejste občanem státu, se kterým má Polsko uzavřeno dvoustrannou dohodu, můžete získat zdravotní péči **za poplatek**.

Seznam zemí, se kterými Polsko podepsalo smlouvy o sociálním zabezpečení, je k dispozici na webových stránkách:

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/finansowanie-leczenia-cudzoziemcow-w-polsce>

Pohotovostní oddělení nemocnice (ER)

Nemocniční pohotovost je místem, kde se zachraňují životy.

Na pohotovost chodíme v případě:

- úrazu, nehody (např. úraz, zlomenina)
- nevolnosti (podezření na infarkt, mrtvici, oběhové potíže)
- klinika nemůže pomoci a váš stav naznačuje, že nemůžete počkat.

Pomoc na pohotovostním oddělení nemocnice (ER) zahrnuje také služby, které vyžadují rychlou diagnostiku a léčbu. Lékař vás však nasměruje pouze na vyšetření a konzultace nutné z důvodu



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



náhlého ohrožení života nebo zdraví. V případě potřeby nasměruje pacienta k nemocničnímu ošetření nebo zajistí dopravu do jiného odborného zařízení.

Pohotovostní oddělení nemocnic v Dolnoslezském vojvodství naleznete na webových stránkách: <https://pacient.gov.pl/szpitalny-oddzial-ratunkowy-sor>

Zdroje:

<https://pacient.gov.pl/system-opieki-zdrowotnej>

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/leczenie>

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/podstawowa-opieka-zdrowotna>

<https://pacient.gov.pl/nocna-i-swiateczna-opieka-zdrowotna>

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/finansowanie-leczenia-cudzoziemcow-w-polsce>

<https://pacient.gov.pl/szpitalny-oddzial-ratunkowy-sor>



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

Projekt „W kontakcie-Współpraca przygraniczna mimo przeszkód” jest dofinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Interreg V-A Republika Czeska -Polska